



## **Правила соревнований по армспорту**

- 1. Характер и системы проведения соревнований по армспорту**
- 2. Порядок определения победителей в весовой категории**
- 3. Участники соревнований**
- 4. Возрастные группы участников**
- 5. Весовые категории**
- 6. Официальный представитель команды**
- 7. Мандатная комиссия**
- 8. Взвешивание**
- 9. Жеребьевка**
- 10. Судейская коллегия**
- 11. Правила соревнований**
- 12. Штраф**
- 13. Апелляция**
- 14. Оборудование мест соревнований**
- 15. Отчет о соревнованиях.**

В виде спорта «армспорт» при проведении международных соревнований действуют правила соревнований Всемирной федерации армспорта (WAF). При проведении всероссийских, зональных, региональных и муниципальных соревнований действуют настоящие Правила, разработанные Российской ассоциацией армспорта (РАА).

## 1. ХАРАКТЕР И СИСТЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АРМСПОРТУ

### 1.1. Характер проведения соревнований

Соревнования по армспорту по характеру проведения делят на личные, командные и лично-командные.

- 1) в личных соревнованиях определяют места, занятые участниками в каждой весовой категории и в абсолютном первенстве.
- 2) в командных соревнованиях определяют места команд.
- 3) в лично-командных соревнованиях определяют места, занятые участниками и командами.

РАА рекомендует проводить соревнования по системе двоеборья, согласно которой итоговые места участников в каждой весовой категории определяются по сумме очков, полученных в борьбе левой и правой рукой.

При такой системе проведения победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

Система зачета:

- 1 место – 25 очков;
- 2 место – 17 очков;
- 3 место – 9 очков;
- 4 место – 5 очков;
- 5 место – 3 очка;
- 6 место – 2 очка.

По этой же системе проводят подсчет командных очков. В качестве альтернативы можно использовать следующий порядок подсчета командных очков, рекомендованный Правилами WAF: **1 место = 10 баллов, 2 место = 7 баллов, 3 место = 5 баллов, 4 место = 4 балла, 5 место = 3 балла, 6 место = 2 балла, 7 место = 1 балл.**

**В случае если две или более команды получают одинаковые очки при подведении командных итогов, более высокое место занимает команда, имеющая**

**большее число более высоких мест, занятых участниками соревнований в личном зачете в двоеборье.**

## 1.2. Системы проведения соревнований

Соревнования в армспорте проводят по двум системам: А - с выбыванием после двух поражений; Б - по олимпийской системе - с выбыванием после первого поражения.

### А. Система проведения соревнования с выбыванием после двух поражений

После первого тура участников в каждой весовой категории делят на две группы: А - основную, где соревнуются не имеющие поражений, Б - утешительную, где соревнуются, имеющие одно поражение (приложение № 1).

Участник, который был свободен в 1 туре, во 2 туре располагается в верхней части таблицы в группе А. В последующих турах участники, свободные в предыдущем туре, располагаются в верхней части таблицы своей группы.

Участник, потерпевший поражение в группе А, выбывает в группу Б. Из победителей формируют последовательно пары следующего тура.

Участник, потерпевший поражение в группе Б выбывает из соревнований в борьбе правой или левой рукой.

В верхней части группы Б формируют пары следующего тура из спортсменов, выбывающих из группы А. Затем формируют пары из спортсменов группы Б, одержавших победу в предыдущем туре.

В группе А соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними попадает в финал, побежденный - в полуфинал.

В группе Б соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними выходит в полуфинал, побежденный занимает 4-е место. Победитель полуфинального поединка выходит в финал.

Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы А, то он становится победителем в борьбе правой или левой рукой.

Если в финальном поединке побеждает спортсмен, вышедший из группы Б, то проводится повторный финальный поединок, т.н. суперфинал, по итогам которого определяется победитель в борьбе правой или левой рукой.

### Б. Система проведения соревнования по Олимпийской системе (с выбыванием после первого поражения)

После жеребьевки участники располагаются в таблицах туров сверху вниз в порядке возрастания номеров жеребьевки (приложение № 2).

Вначале определяются участники, которые выйдут во второй тур без борьбы (S).

Это делается по формуле:

$$S=2n-N,$$

где  $2n$  - ряд чисел - 2, 4, 8, 16, 32, 64 и т.д. (для данной формулы  $2n$  всегда берется больше  $N$ ;

$N$  - количество участников в весовой категории.

Например:

В категории 21 участник, т.е.  $N=21$ , следовательно,  $2n$  будет равно 32. Подставив эти значения в формулу получим:

$$S=32-21=11.$$

Итак,  $S=11$ , т.е. это число участников которые сразу попадают во второй тур и располагаются в верхней части таблицы в порядке возрастания номеров жеребьевки. Остальные будут бороться в первом туре (10 человек), победители присоединятся к вышедшим во второй тур без борьбы.

## 2. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЯ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ.

2.1. Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

2.2. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

2.3. Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.

2.4. Если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, то проводится дополнительное взвешивание не позднее 15 минут после окончания всех поединков на правой и левой руке.

а) Повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей, утвержденная на совещании официальных представителей перед началом соревнования;

б) В случае отсутствия одного из спортсменов, в заранее определенном и утвержденном на совещании официальных представителей месте повторного взвешивания, преимущество отдается присутствующему спортсмену.

в) В случае отсутствия обоих спортсменов на месте повторного взвешивания их вес признается одинаковым.

2.5. В случае равных показателей после повторного взвешивания, преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражений большее количество раз по сравнению с соперником.

2.6. Если очередные показатели также равны, то преимущество отдается спортсмену, лидирующему по сумме личных побед над соперником обеими руками (данный пункт

действует только в случае, если между соперниками было равное количество поединков как на правой, так и на левой руке).

2.7. Если все перечисленные показатели совпадают между соперниками, то проводится дополнительный, решающий поединок. Жребий определяет, какой рукой будет вестись борьба.

### 3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В официальных соревнованиях, проводимых под эгидой Российской ассоциации армспорта, могут принять участие спортсмены мужского и женского пола, занимающиеся армспортом не менее 6 месяцев, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку.

3.2. Во время проведения соревнования участник может выступать только в одной весовой категории.

3.2. Спортсмен обязан знать и строго соблюдать настоящие Правила, Положение о соревнованиях, в которых он принимает участие, и их программу.

3.3. Спортсмен, фамилию которого секретарь назвал первой при вызове на поединок, должен занять местосправа от рефери.

Участники должны вести себя вежливо и уважительно по отношению к соперникам, судьям, зрителям, официальным лицам.

Участники должны принимать решения судей без их обсуждения и должны воздерживаться от действий, имеющих целью повлиять на решения судей.

В случае, если спортсмен не согласен с тем или иным решением рефери, он должен обратиться к Главному судье соревнований через своего официального представителя.

3.4. Спортсмен не имеет право требовать отстранения рефери от судейства поединка, в котором он принимает участие. Представитель также не имеет права требовать отстранения рефери, но может обратиться к главному судье с просьбой о замене рефери. Отстранить рефери от судейства имеет право только Главный судья.

3.6. Спортсмен имеет право обращаться в Судейскую коллегию по любому вопросу только через официального представителя своей команды.

### 4. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

В РАА приняты следующие возвратные группы участников:

девушки и юноши - 14-15 лет;

девушки и юниоры - 16-17 лет;

взрослые: женщины и мужчины - от 18 лет до 40 лет.

ветераны старше 40 лет: мужчины и женщины – от 40 лет и старше

ветераны старше 50 лет: мужчины – от 50 лет и старше

## 5. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

Участники делятся на следующие весовые категории:

| Девушки   | Юноши     |
|-----------|-----------|
| 14-15 лет |           |
| до 40 кг  | до 45 кг  |
| до 45 кг  | до 50 кг  |
| до 50 кг  | до 55 кг  |
| до 55 кг  | до 60 кг  |
| до 60 кг  | до 65 кг  |
| до 70 кг  | до 70 кг  |
| св. 70 кг | св. 70 кг |

| Девушки   | Юниоры    |
|-----------|-----------|
| 16-17 лет |           |
| до 45 кг  | до 50 кг  |
| до 50 кг  | до 55 кг  |
| до 55 кг  | до 60 кг  |
| до 60 кг  | до 65 кг  |
| до 65 кг  | до 70 кг  |
| до 70 кг  | до 80 кг  |
| св. 70 кг | св. 80 кг |

| Женщины            | Мужчины    |
|--------------------|------------|
| 18 лет и<br>старше |            |
| до 50 кг           | до 55 кг   |
| до 55 кг           | до 60 кг   |
| до 60 кг           | до 65 кг   |
| до 65 кг           | до 70 кг   |
| до 70 кг           | до 75 кг   |
| до 80 кг           | до 80 кг   |
| св. 80 кг          | до 85 кг   |
|                    | до 90 кг   |
|                    | до 100 кг  |
|                    | до 110 кг  |
|                    | св. 110 кг |

## 6. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

6.1. Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего официального представителя.

6.2. Официальный представитель является руководителем команды и осуществляет необходимую связь между Судейской коллегией и участниками.

6.3. Официальный представитель несет ответственность за дисциплину участников, как на соревнованиях, так и в местах их размещения и питания.

6.4. Официальный представитель участвует в совещаниях Судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями.

6.5. Официальному представителю команды запрещается вмешиваться в работу судей и лиц, проводящих соревнования. За невыполнение своих обязанностей и некорректные поступки по отношению к соперникам, судьям и зрителям официальный представитель команды может быть либо дисквалифицирован, с последующим рассмотрением его поступка в Дисциплинарной комиссии РАА, либо на него может быть наложен штраф, предварительное решение о наложении штрафа принимает Главный судья с последующим утверждением этого решения Дисциплинарной комиссией РАА.

## 7. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ

7.1. Мандатная комиссия утверждается организацией, проводящей соревнования. В мандатную комиссию входят: председатель комиссии, главный секретарь соревнований, представитель организации, проводящей соревнования. Председателя комиссии назначает главный судья соревнований, который также может сам являться председателем комиссии.

7.2. Задача мандатной комиссии - осуществить допуск к участию в соревнованиях только тех спортсменов, которые четко выполнили все условия Положения о данных соревнованиях.

7.3. На мандатной комиссии официальные представители команд обязаны:

- предоставить заявки на участие в соревнованиях согласно установленному образцу, в заявке должны быть перечислены ФИО спортсменов, весовые категории, в которых они участвуют, напротив каждой фамилии должен стоять штамп врача о допуске, на заявке должна стоять печать командирующего органа и подпись тренера команды;

- оплатить стартовый взнос, если это предусмотрено Положением;

- представить документы, удостоверяющие личности спортсменов его команды, к таковым относятся: паспорт гражданина РФ, удостоверение личности офицера для военнослужащего (офицера, прапорщика, мичмана), военный билет солдата (матроса, сержанта, старшины), паспорт моряка или удостоверение личности моряка (для лиц, работающих на российских судах заграничного плавания или иностранных судах);

- получить у секретаря необходимое количество анкет участника соревнований.

- представить документ о страховании спортсмена от несчастного случая на соревнованиях.

7.4. Ответственность за допуск участников к соревнованиям несет председатель мандатной комиссии.

## 8. ВЗВЕШИВАНИЕ

8.1. Взвешивание участников проводится накануне соревнований для всех весовых категорий.

8.2. Взвешивание должно осуществляться в специально отведенном для этого помещении. В помещении должны быть места для переодевания спортсменов - отдельно для мужчин и женщин.

8.3. Взвешивание проводится судейской бригадой в составе:

заместителя главного судьи;

Главный секретарь;

1-3 технических секретаря;

1-2 официальных представителей команд-участниц;

Желательно присутствие на взвешивании врача.

Взвешивание мужчин должен проводить мужчина, женщин - женщина.

8.4. Перед взвешиванием спортсмены обязаны предъявить секретарю документ, удостоверяющий их личность и сдать заполненную анкету участника.

8.5. На весы спортсмены должны вставить в одних плавках, женщины в купальниках. При необходимости спортсмены имеют право взвешиваться обнаженными.

Участник, вес которого выше границы своей категории, имеет право на ОДНО повторное взвешивание в течение отведенного на взвешивание времени, количество попыток взвешивания на прикидочных весах – неограниченно.

8.6. Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания, к соревнованиям не допускаются.

8.7. Вес спортсмена регистрируется до 0,1 килограмма.

8.8 Участник может зарегистрироваться в пределах собственной категории, либо на одну категорию выше.

8.9 Участник может выступать в весовой категории, в пределах которой находится его собственный вес, либо в любой категории выше.

## 9. ЖЕРЕБЬЕВКА

9.1. Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения.



9.2. Спортсмен обязан вытянуть номера жребия «вслепую» для каждой руки отдельно. Он имеет право удостовериться о занесении секретарем этих номеров в его личную анкету. Номер жребия для допущенного спортсмена может вытянуть руководитель делегации или представитель его команды.

9.3. Спортсмены, не прошедшие процедуру жеребьевки, к соревнованиям не допускаются.

9.4. Ответственность за чистоту результатов жеребьевки несет главный секретарь соревнования.

9.5. В случае если протоколы ведутся в электронном виде – жеребьевка может производиться автоматически с помощью специальной программы. Программа для ведения соревнований принимается Судейской коллегией РАА и утверждается Президентом РАА.

## 10. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

### 10.1. Состав Судейской коллегии

Судейские коллегии для обслуживания чемпионатов, первенств России, международных турниров, проводимых РАА, назначаются председателем Судейской коллегии РАА и утверждаются Исполкомом РАА. Все члены судейских коллегий чемпионатов, первенств России должны быть не ниже 1 судейской категории и пройти обязательную сертификацию РАА.

Судейские коллегии для обслуживания Первенств и Чемпионатов Федеральных Округов назначаются Полномочными представителями Судейской коллегии РАА в округах.

Судейские коллегии для обслуживания региональных соревнований назначаются председателями Судейских коллегий региональных (городских) федераций армспорта и утверждаются руководящими органами этих федераций.

В состав судейской коллегии входят: главный судья, его заместитель (старший судья), главный секретарь, технические секретари, рефери, боковые судьи, врач, комендант соревнований. Запрещается работать в составе судейской коллегии, в любом качестве, участникам соревнований.

Судьи должны явиться для исполнения своих обязанностей не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований.

Члены Судейской коллегии не имеют право выполнять свои обязанности, если они, находятся в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения.

### 10.2. Главный судья

Главный судья несет ответственность за проведение соревнований перед организацией, проводящей их, и соответствующей федерацией (ассоциацией) армспорта.

Главный судья обязан:

проверить пригодность помещения, оборудования, инвентаря, необходимую документацию, соответствие их настоящим Правилам;

руководить проведением соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положением о данных соревнованиях;

проводить заседания Судейской коллегии перед началом соревнований и по их окончании для подведения итогов и утверждения результатов, а также в тех случаях, когда это необходимо - по ходу соревнований;

утвердить оценку работы каждого члена Судейской коллегии;

сдать отчет за своей подписью и подписью главного секретаря в организацию, проводящую соревнования, не позднее 3-х дней после их окончания.

Главный судья имеет право:

отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными;

прекратить соревнования или сделать временный перерыв в случае неблагоприятных условий, мешающих нормальному проведению соревнований;

внести изменения в программу соревнований, если в этом возникла необходимость;

отстранить от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей (об этом главный судья должен сообщить в соответствующую Судейскую коллегию федерации (ассоциации));

не допускать к соревнованиям участников, которые по спортивной квалификации и другим качествам не отвечают требованиям настоящих Правил или положения о данных соревнованиях;

отстранить от соревнований участников, технически не подготовленных, допустивших грубые нарушения настоящих Правил или допустивших неспортивное поведение в отношении к соперникам, зрителям или судьям;

отстранить от соревнований представителей команды, допустивших неспортивное поведение в отношении к участникам, зрителям или судьям;

в случае крайней необходимости Главный судья имеет право сам встать к столу для судейства ответственного поединка;

задержать объявление результатов и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения, если мнения судей расходятся.

### 10.3. Заместитель главного судьи (Старший судья)

Заместитель главного судьи вместе с главным судьей руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение. При отсутствии главного судьи его функции выполняет заместитель.

В непосредственные обязанности Старшего судьи входят:

- руководство рефери, которые судят поединки за столами
- наблюдение за тем, чтобы за всеми столами соблюдались настоящие Правила и применялись необходимые особенности судейства, утвержденные Судейской коллегией РАА
- проводить перед каждым днем соревнований краткий курс по приемам и особенностям судейства, а также изменениям в Правилах.
- ротация рефери за столами, рефери не должен работать непрерывно более 2 часов.

#### 10.4. Главный секретарь

Главный секретарь обязан:

подготовить всю необходимую документацию для проведения соревнования;

составить программу соревнований;

вывесить стартовые протоколы не позднее, чем за 20 минут до начала соревнований;

контролировать работу секретарей;

принимать от официальных представителей команд апелляции и своевременно передавать их председателю Апелляционной комиссии;

предоставить главному судье необходимые данные для отчета о соревнованиях.

#### 10.5. Рефери (Судья за столом).

Рефери назначается из числа наиболее подготовленных судей. Он следит за ходом поединка, оценивает действия спортсменов и объявляет победителя поединка.

Рефери имеет право касаться рук спортсменов в ходе установления стартового положения, но при этом рефери не должен применять силу.

Если в течение 20-30 секунд спортсмены не заняли правильной стартовой позиции, то рефери устанавливает Судейский захват.

«Судейский захват» характеризуется тем, что все действия спортсмены выполняют по команде рефери. Любое невыполнение команды рефери наказывается предупреждением. Спортсмены подходят к столу, ставят локоть на подлокотник, раскрывают кисть и располагают ее над центром стола. Берут свободной рукой штырь стола и выравнивают плечи. Кисти располагаются в нейтральном положении, ладони спортсменов соприкасаются. Тыльная сторона кисти и предплечье составляют прямую линию. Далее спортсмены закрывают большие пальцы. Потом поочередно закрывают кисти так, чтобы были видны фаланги больших пальцев, очередность захвата остается на усмотрение рефери, но при условии, что в случае повторной установки, например при срыве, очередь переходит к сопернику. Когда соперники закроют полностью пальцы, рефери дает команду «Go!». Любое движение без команды рефери в «судейском захвате»

(например, перестановка пальцев, обратное давление, сгибание кисти, супинация или пронация предплечья, отрыв локтя от подлокотника, поворот плеч, преждевременный старт) наказывается предупреждением.

Команды рефери при «судейском захвате»: «Спортсмены к столу», «Поставить локти на подлокотник», «Раскрыть кисть», «Выровнять плечи», «Выровнять кисть», «Закрыть большие пальцы», «Закрыть кисть», «Go!».

Рефери может сопровождать закрытие больших пальцев и кистей спортсменов своими пальцами.

В случае неумышленного разрыва захвата после «судейского захвата» рефери сначала увязывает руки спортсменов специальным ремнем, а потом устанавливает «судейский захват».

Любое нарушение правил, либо движение без команды рефери в судейском захвате должно наказываться сразу предупреждением.

Без объявления команды «судейский захват», если в процессе установки стартового положения спортсмен не выполняет команды, то рефери имеет право объявить ему замечание. Спортсмену, получившему два замечания, объявляется первое предупреждение.

Поединок останавливается при победе одного из спортсменов или при получении предупреждения только по команде рефери или бокового судьи «Стоп» (“Stop!”).

Команда рефери “Стоп” сопровождается ударом ладони по поверхности стола.

Все команды рефери должен выполнять отрывисто, громко и четко, жесты - энергично и уверенно.

Костюм рефери (бокового судьи).

К обслуживанию официальных соревнований РАА допускаются рефери (боковые судьи) только в единой судейской форме, принятого РАА образца.

Судейская форма включает в себя судейскую майку, черные брюки (джинсы запрещены), черный ремень, черные носки, черные туфли.

Значок с указанием судейской категории должен быть приколот к судейской майке на левой стороне груди.

## 10.6. Боковой судья

Боковой судья является помощником рефери. Он занимает позицию напротив рефери сбоку. Принимает участие в установлении стартового положения спортсменов. Жестами оценивает правильность стартовой постановки руки спортсмена, находящегося слева от него (при борьбе правой рукой). После начала поединка приседает на одно колено или отходит в сторону, таким образом, чтобы не мешать просмотру поединка зрителям в зале.

Боковой судья обязан:

дублировать жесты рефери (если согласен с его оценкой);

останавливать поединок и сообщать рефери, на основании чего был остановлен поединок, окончательное решение должен принять рефери поединка;

в случае ошибки рефери в результате поединка апеллировать к главному судье соревнований.

#### 10.7. Секретарь соревнований

Технический секретарь ведет протокол поединков. В соответствии с решением рефери фиксирует победу или поражение участников и представляет протокол главному секретарю. Объявляет результаты каждого поединка, состав очередных пар, поясняет отдельные положения Правил соревнований. Вся информация о ходе соревнований и результатах поединков дается только с разрешения главного судьи или его заместителя.

#### 10.8. Комендант соревнований

Комендант соревнований отвечает за подготовку места проведения соревнования.

Согласно техническим заданиям главного судьи и главного секретаря он обязан обеспечить:

- 1) Радиофикацию места проведения соревнования.
- 2) Доставку, установку армстолов с подставками для ног и порядковыми номерами.
- 3) Магнезию и магнезицы.
- 4) Столы и стулья для секретариата, врача, судей.
- 5) Весы.
- 6) Компьютер, принтер, копировальный аппарат, телефон.
- 7) Комнату для судей.
- 8) Помещения для проведения мандатной комиссии, взвешивания.
- 9) Места для зрителей.
- 10) Ограждение места проведения соревнования.

#### 10.9. Врач соревнований

Врач несет ответственность за медицинское обслуживание соревнований.

Врач соревнований обязан:

осуществлять медицинское наблюдение за участниками в ходе соревнований;

осматривать спортсменов при взвешивании и в случае необходимости по согласованию с главным судьей и представителем организации, проводящей соревнования, давать письменное заключение о не допуске участников к соревнованиям;

оказывать медицинскую помощь в случае травмы или заболевания участника во время соревнований;

следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований при размещении и питании участников соревнований;

предоставлять главному судье отчет (с соответствующими выводами и предложениями) о медико-санитарном обеспечении соревнований, о случаях заболевания и травм участников.

#### 10.10 Апелляционная комиссия

Апелляционная комиссия состоит из 3 человек из числа опытных представителей или судей, избирается на совещании представителей и судей голосованием и утверждается Главным судьей соревнований. Апелляционная комиссия должна располагаться в таком месте, откуда без помех видны поединки. Апелляционная комиссия обязана:

Рассматривать апелляции, поданные официальными представителями команд

Рассмотрение апелляции не должно превышать 5 минут.

В случае если комиссия не может принять решение в течение 5 минут – остается в силе решение, принятое рефери поединка. Рассмотрение апелляции может быть платным, если это указано в Положении данных соревнований. В отсутствие по тем или иным причинам апелляционной комиссии ее функции возлагаются на Главного судью соревнований.

### 11. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

За 10-15 минут до начала поединков в каждой весовой категории проводится представление участников соревнований.

11.1. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде (футболка установленного РАА образца, спортивные брюки или шорты – это вопрос принципиальный для РАА, никаких шорт) и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены.

Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь любые кольца и перстни на пальцах. В случае, если кольцо не может быть снято, рефери устно опрашивает соперника спортсмена с кольцом, удобно ли ему бороться, в случае утвердительного ответа, поединок начинается, в случае, если соперник против – спортсмену с кольцом будет присуждено поражение.

Руки участников должны быть чистыми, без признаков кожных заболеваний, ногти подстрижены. Может быть использована магнезия или мел. Бейсбольные кепки должны сниматься или поворачиваться козырьком назад. Допускается использование обуви на утолщенной подошве, высота подошвы не ограничивается. Участники имеют право использовать подставки. Во рту не должно быть жевательной резинки. Длинные волосы должны быть убраны, допускаются повязки.

На чемпионатах и первенствах России каждая команда-участница должна выступать в собственной, единой спортивной форме, отражающей название региона (города), который она представляет.

Использовать на одежде и обуви эмблемы и товарные знаки коммерческих фирм и организаций допускается только с разрешения организаторов соревнований.

11.2. Время, отведенное для выхода спортсмена на поединок после объявления его фамилии секретарем соревнований, не должно превышать 2-х минут. В противном случае спортсмену будет засчитано поражение.

11.3. В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев. Сначала спортсмены ставят локти на подлокотники, а уже потом берут захват.

11.4. Захват рук должен располагаться над центром стола. Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, тыльная сторона кисти и предплечья должны составлять прямую линию.

11.5. Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола.

11.6. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить в стартовой позиции дальше середины подлокотника. Между плечом и предплечьем должно быть расстояние не менее 5 см.

11.7. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать. Если участник не убирает ногу от дальней стойки или после начала поединка ставит ногу на дальнюю стойку – он получит предупреждение. Отрыв ноги (ног) от пола после начала поединка не является нарушением.

11.8. Поединок начинается по команде рефери «Redy! Go!» и заканчивается по команде «Stop!».

11.9. Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо при пересечении кистью или пальцами условной горизонтали между верхними краями валиков.

11.10. В случае возникновения паузы в поединке (предупреждение или срыв захвата) участники имеют право на отдых в течение не более 20-30 секунд.

11.11. После неумышленного разрыва захвата руки спортсменов должны увязываться специальным ремнем. Перед началом увязывания, участники должны поставить локти на соответствующие подлокотники, ладонь к ладони, поднять большие пальцы вверх, свободной рукой взяться за штырь. Только судья может регулировать ремень. Участники могут попросить ослабить или передвинуть его в более удобное положение. Ремень не может находиться ниже, чем на 2,5 - 3 см. от линии запястья.

11.12. Время отдыха спортсменов между поединками не должны быть менее 2 минут.

11.13. Нарушения правил соревнований. К ним относятся:

- 1). Невыполнение команд рефери.
- 2). Преждевременный старт.

- 3). Отрыв локтя от подлокотника.
- 4). Соскальзывание локтя с подлокотника.
- 5). Пересечение средней линии стола головой, плечами.
- 6). Касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук.
- 7). Уход от борьбы - умышленный разрыв захвата путем раскрытия пальцев и/или вырывания руки из захвата.
- 8). Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки (Опасное положение). К опасному может быть отнесена борьба выпрямленной рукой в критическом положении или положение, в котором плечо атакующего выходит за линию захвата по направлению атаки. Когда участник находится в опасном положении, рефери должен предупредить его без остановки поединка. В случае повторного захождения участником в опасное положение – поединок останавливается и объявляется предупреждение. Однако, это правило действует для соревнований с уровнем спортсменов от 1 взрослого разряда (городские, зональные, всероссийские турниры и чемпионаты России), на турнирах начального уровня поединок останавливается и присуждается предупреждение, а в критическом положении – победа сопернику.
- 9). Потеря контакта свободной руки со штырем стола
- 10). Опускание во время борьбы плечу руки, на которой происходит борьба ниже уровня подлокотника.
- 11) Сталкивание локтя противника с подлокотника движением, направленным к плечу соперника.

За нарушение правил в п.1 и п.2 спортсмену объявляется замечание, в остальных случаях предупреждение. Два замечания приравниваются к одному предупреждению (фолу).

Примечание 1. Нарушением не считается, если локоть был оторван от подлокотника, но предплечье или бицепс участника касались подлокотника. При этом локоть не выходит за проекцию подлокотника.

11.14. Спортсмену, получившему два предупреждения, засчитывается поражение.

Примечание 2. Любое одновременное нарушение правил участниками поединка, считается случайным. Никто из соперников не получает предупреждение.

11.15. Если спортсмен нарушает правила в критическом для себя положении, то ему засчитывается поражение. Критическим положением считается отклонение руки спортсмена от вертикали на 45 градусов и больше.

11.16. Спортсмен не может быть допущен к поединку, если он находится в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения.

11.18. Запрещается допускать неспортивное поведение участникам соревнований, судьям, представителям команд. В зависимости от степени неспортивного поведения участник или представитель может быть либо дисквалифицирован, либо на него будет наложен



штраф, либо возможна совокупность этих наказаний. Решение о наказании принимает Главный судья, после чего его решение должна утвердить Дисциплинарная комиссия РАА. Неспортивным является любое поведение с целью спровоцировать драку, споры или ситуации, могущие нанести урон безопасности, спорту, турниру и его репутации.

#### 11.19 Команды и термины:

Don't move – не двигаться

go – начали

Stop – стоп

Referees Grip – Судейский захват

Center – Центр

Knuckles – суставы, фаланги

Warning – замечание

Elbows down – локти вниз

Winner – победитель

Back – назад

Grip – захват

Wrist – запястье

Shoulders – плечи

Dangerous position – опасное положение/позиция

Under – под

Thumb Down – большой палец вниз

Over – конец

Foul – предупреждение, фол

Strap - ремень

## 12. АПЕЛЛЯЦИЯ

### 12.1. Порядок подачи апелляции

В случае несогласия с результатом поединка, официальный представитель команды должен до начала следующего поединка за данным столом сделать главному судье устное

заявление о том, что будет подаваться письменная апелляция. Судьи, обслуживавшие спорный поединок, выводятся на время рассмотрения апелляции из судейства, но по указанию Главного судьи могут быть допущены к судейству других весовых категорий.

В течение 5 минут с момента устного заявления, официальный представитель команды должен подать в Судейскую коллегия через главного секретаря апелляцию в письменном виде с четким обоснованием причины несогласия с результатом поединка со ссылкой на пункты правил, а также оплатить услуги за рассмотрение апелляции, стоимость которых оговаривается до начала соревнований. В случае удовлетворения апелляции деньги возвращаются.

## 12.2. Порядок рассмотрения апелляции.

В течение 5 минут Апелляционная комиссия должна принять и объявить решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Главный судья не может опрашиваться Апелляционной комиссией. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Устные заявления и письменные апелляции принимаются только от официальных представителей команд.

## 13. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

### 13.1. Стол

Столы для проведения квалификационных соревнований (армстолы) должны удовлетворять стандартам, определенным Всемирной федерацией армспорта и иметь официальный сертификат РАА. Армстол должен иметь следующие размеры: В состязаниях, проводимых сидя: 71 см от пола до стола. В состязаниях, проводимых стоя: 101,6 см от пола до стола. Другие требования идентичны для столов, в состязаниях, проводимых стоя и сидя. Столешница: 91,44 см. длиной и 66 см. шириной. На столешнице должна четко выделяться линия, проведенная от штыря к штырю, обозначающая центр стола. Каждая половина стола должна отличаться другим цветом. РАА рекомендует использовать красный и синий цвета. Подлокотники: квадратной формы, 5 см. толщиной, должны быть установлены в 5 см от их соответствующего края. Они должны перекрывать друг друга на 1/2 направо от центра стола для правой руки и на 1/2 налево от центра для, соответственно, левой руки. Подушка для касания: 30 см. в длину и 8 см. в высоту. Штыри: Должны быть размещены на середине в 33 см. от каждого торца стола, в 2,5 см. от края. Сам штырь должен быть диаметром 2,5 см. и 18 см. высотой от поверхности стола. Подставки должны быть сделаны из фанеры, 10 см. высотой, 91,44 см. длиной, 81,28 см. шириной.

Во время проведения соревнований каждый армстол должен быть надежно закреплен. При проведении соревнований столы располагаются так, чтобы участники находились боком к зрителям. Соревнования должны быть оснащены разминочным армстолом (армстолами).

### 13.2. Весы

Весы для взвешивания участников должны быть исправны, выверены.

Вес на них должен фиксироваться с точностью до 50 грамм. На всероссийских соревнованиях рядом с комнатой взвешивания должны быть установлены идентичные официальным весы для контроля спортсменами собственного веса.

### 13.3. Требования к местам соревнований

1. Стол должен освещаться сверху светильниками отраженного или рассеянного света. Светильники рассеянного света должны иметь защитную сетку.
  2. При проведении соревнований в помещении температура воздуха должна быть не ниже +15С, а влажность - 60%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха за час.
  3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть не ниже +20С. Стол должен быть защищен от прямых солнечных лучей.
  4. Обязательным условием для проведения Чемпионатов, Первенств России, Всероссийских и Международных турниров является наличие ограждения места проведения соревнования, а также присутствие лиц, осуществляющих контроль соблюдения общественного порядка.
  5. Если поединки проходят на сцене, то расстояние между ограждением и сценой должно быть не менее 2 метров.
  6. Если поединки проходят на открытой площадке, то минимальное расстояние от любого стола до ограждения должно быть не менее 3 метров.
  7. Непосредственно в месте проведения соревнования могут находиться: судьи, врач, секретари, спортсмены, вызванные на поединки, а также официальные представители в момент подачи апелляции.
- В случае несанкционированного проникновения на сцену (площадку) спортсменов, тренеров, официальных представителей на них может быть наложен штраф.

## 14. ОТЧЕТ О СОРЕВНОВАНИЯХ

В отчет о соревнованиях должны входить:

1. Название соревнования.
2. Место, дата проведения.

3. Состав судейской коллегии (ФИО, должность, судейская категория, оценка работы каждого по пятибалльной шкале).

4. Общее количество участников.

Из них:

мужчин;

женщин;

спортсменов-инвалидов.

5. Общее количество команд-участниц.

6. Перечень команд-участниц в порядке занятых ими мест.

7. ФИО спортсменов, показавших наиболее интересную и перспективную борьбу.

8. ФИО тренеров, официальных представителей, подготовивших команды, занявшие призовые места.

9. Апелляции: общее количество, от кого поступили, сколько удовлетворено, сколько отклонено.

10. Травмы, общее количество, ФИО пострадавших.

11. Инциденты. ФИО участников конфликтов, принятые меры.

12. Рекомендации по совершенствованию организации соревнований, Правил.

13. Приложения:

- заявки на участие в соревнованиях;
- анкеты участников;
- рабочие протоколы;
- апелляции;
- справки врача.